

Конспект совместного с детьми родительского собрания «Учимся общению»

В современном обществе нашим детям часто не хватает общения с родителями, именно человеческого общения, теплоты. Мамы и папы заняты своими делами, часто не знают, как и с чем подойти к своему ребёнку. А ведь они самые близкие люди в мире... Ребёнку не хватает мамы, из-за этого он не может полностью реализовать себя в коллективе. А, как известно, важно не столько время, проведённое с ребёнком, а его качество.

Прим. Возможно проведение данного мероприятия в качестве тренинга для опекунов и усыновителей.

Цель мероприятия: сблизить ребёнка и родителя, научить доверию и пониманию, пробудить у родителей интерес к общению с ребёнком.

Предварительная работа: организация фотовыставки «Вместе с мамой (папой) ».

Ход мероприятия:

Родитель сидит рядом со своим ребёнком, лучше, если ребёнок будет сидеть на коленях. В роли консультанта может выступить воспитатель или психолог.

Консультант: Для начала давайте немного расслабимся. Дайте маме (папе) свою ладошку и закройте глаза. Взрослый должен пальцем нарисовать что-нибудь, а ребёнок угадать, что это. Затем поменяйтесь ролями.

Данное упражнение на развитие взаимопонимания, а также тактильной чувствительности.

Консультант: А теперь, давайте узнаем, насколько хорошо родители знают своего ребёнка.

1. Показываются заранее нарисованные детьми портреты мам. Те должны угадать, чей ребёнок нарисовал.

2. Дети встают за спины родителям поодаль. По сигналу консультанта один из детей зовёт свою маму. Мама должна по голосу определить своего ребёнка.

Консультант: А теперь отдохнём и повеселимся. Родители часто доделывают за детей какую-нибудь работу, посмотрим, как хорошо они этому научились.

На листе бумаги ребёнок рисует бессмысленную каракулю, а мама дорисовывает до чего-нибудь, имеющего смысл.

Консультант: Теперь посмотрим, как вы доверяете своим мамам.

Ребёнок встаёт на стул спиной к родителю и падает ему на руки, родитель ловит. Упражнение на укрепление доверия.

Консультант: А теперь увидим, могут ли мамы так же сильно доверять своим детям.

Маме завязывают глаза, ребёнок должен провести её по площадке с различными препятствиями.

По окончании занятия консультант предлагает маме сделать массаж ребёнку. Массаж снимает напряжение, успокаивает, является хорошим тактильным инструментом проявления любви.

Вариант массажа:

Мы капусту рубим-рубим, (стучим ребром ладони)

Мы морковку трём-трём, (трём кулачками)

Мы капусту солим-солим, (стучим щепоткой)

Мы капусту жмём-жмём. (делаем щипки пальцами)

Затем такой же массаж делают дети родителям.

Задание на дом: создание совместных поделок.

